



会話量に特化した
オンラインコミュニケーションイベント



株式会社運動会屋

東京本社、横浜支社、東海支社、関西支社
www.udkya.com



当社社員のこんな声から生まれました



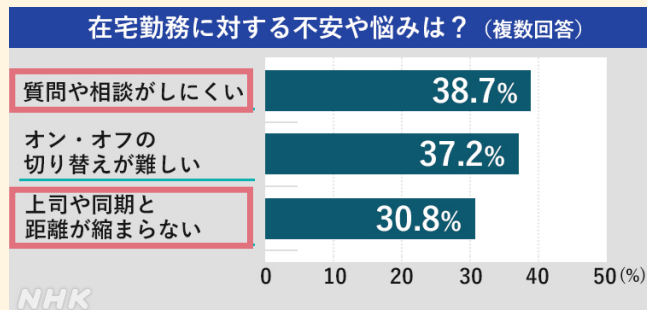
テレワーク導入してから1年…
未だにちょっとした相談がしづらいな…



もしかして、他の会社も同じ悩みがあるのでは？

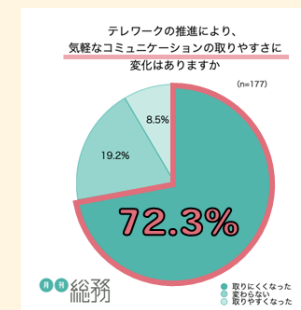
他の会社も調べてみました

社員の
の悩み

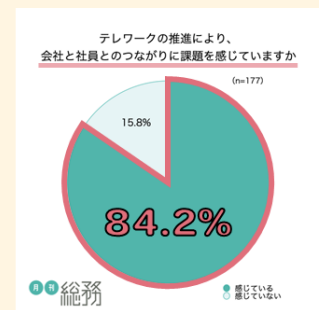


NHK マイナビ転職「2020年新入社員の意識調査」より、上位の答えを抜粋して作成

会社側の
の悩み



『月間総務』より引用 調査期間：2020年10月20日～10月26日、有効回答数：253件（総務担当者）



新卒でリモートスタート、すごく辛かった。発言できるレベルもタイミングも分からない。文字でいただく指摘は、表情も口調も見えないから刺されたように感じた

Twitter(@asacacoe)より引用



人間関係が希薄で若手とのコミュニケーションをとることが非常に困難な時代感において、更に人対人のコミュニケーションのとり方が難しくなってしまうのではないかと、の危機も否めない

（広告・出版・マスコミ関連、『エン 人事のミカタ』回答より一部抜粋）

テレワークって便利だけど…

個々の連携が取れず、チームワークにも影響が！

チームワークに必要なもの

アドラー心理学によると

「**共同体感覚**」が満たされると**幸福感がUP、**
エンゲージメントもUP!

「共同体感覚」…仲間と繋がっているんだという感覚

「**共同体感覚**」の要素 4 点

自己受容

私はありのままの
自分が好きという
感覚

他者信頼

周囲の人たちは
信頼できるという
感覚

他者貢献

私はこの共同体の
役に立っているという
感覚

所属感

私はこの共同体の
一員だという感覚



他者貢献 ↓

隣で話すこともなくなって
部下の役に立っているのか
わからないな。

部署や同期との
集まりもなく、
誰と働いているんだろう。



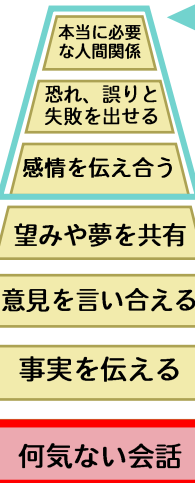
所属感 ↓

親密さの7段階

親密度

高い

低い



アドラー心理学における
共同体感覚

テレワークになり、
一番根底の「**何気ない会話**」
が激減していませんか？

初めのステップも
出来ていないかも!?
オンライン会議も
すぐに本題に入るし、
最近、雑談したっけ…

まずココ!



書籍「ザ・ドリーム・マネジャー」より引用著者マシュー・ケリー

つまり

人間関係構築の第一歩は「**何気ない会話**」から

何気ない会話を生む



とは

- オンライン会議ツールで実施する
"コミュニケーション特化型"の
オンラインイベントです
- ゲームや双方向でのやりとりを
通じ、**自然と会話量を増やします**



効果が期待できるもの

- 自然な発言を促し、終わった頃は
『**もっと話してみたい**』など
会話の**キッカケ**を創出
- 今までは自然とできたオフィス等
での**"何気ない会話"**をもう一度

利用シチュエーション

社内イベントに

拠点間交流に

社内研修に

福利厚生に

テレワーク支援に

学校行事に

社内レクリエーションに

組合イベントに

地域交流に

入社式・内定式に

会話量に着目！ぐるりんく プログラム

開催時間は90分のパッケージ

POINT

オンライン会議システムの使い方ももちろんレクチャー！安心して参加いただけるようオンラインならではのリアクションの仕方もお伝え！

POINT

まずはチーム同士での自己紹介！チームの仲間のことを知る機会に！お話が苦手な方でも参加できる工夫をご用意！

※あくまで「実施時間」は一例です。
時間帯や競技内容はご相談ください。

タイム	内容
9:30～	入場・PC使い方レクチャー
10:00	オープニング
10:05	アイスブレイク
10:25	ぐるりんく
11:10	ふりかえり
11:25	クロージング
11:30	終了・解散

POINT

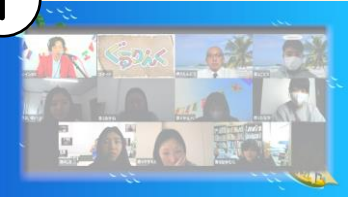
ゲーム形式でチーム対戦！
自己紹介で仲良くなった仲間と協力して、優勝を目指す！！優勝を目指すという共通の目標があり、一体感UP！

POINT

イベントの振り返りをチームごとで実施。
イベントを通じて感じたことを話したり、聞いたりすることで、イベント後のコミュニケーションにもつながる！

ぐるりんくの流れ

①



まず、みなさん
カメラON！
スライドを使って
司会がルールを
説明！

②



順番にルーレット
を回してもらい、
出たゲームを
実施！

③



BGMや司会を入れ、盛り上げのお手伝いも！

自然と会話が生まれたり、参加者の人となりを知れたりするゲームをご用意！

オンラインイベントの悩み

e-sports・人狼など取り入れてみたが…

顔が見えない 会話なく成立 少人数参加 1アカウントで1人まで
動画主体の進行 参加者同士のつながり増えてる？ 操作が複雑



運動会屋MC

ぐるりんく は司会進行に慣れた運動会屋スタッフが担当！！

皆様の発言を促し、
しっかりと会話をサポートします！！

コミュニケーションの質

ぐるりんく は発言しない、参加しない人が出ないようにファシリテートします。

全員の発言・会話量を確保し、双方向でのコミュニケーションを創出します！

かんたん・スマート

ぐるりんく は音声とカメラのON/OFFだけの簡単操作！

MCが操作方法を丁寧に説明！
誰も置いていきません！

ぐるりんく 導入後の効果

コロナ禍前

デスクで
何気ない会話

こないだ娘が
結婚したんだよ

おめでとう
ございます！



共同体感覚バロメーター

自己受容

他者頼

他者貢献

所属感

コロナ禍

オンラインで
必要な会議だけ

以上で会議
終わります

お疲れ様でした！



共同体感覚バロメーター

自己受容

他者信頼

他者貢献

所属感



ゲームやレクを通じて
自然と何気ない会話を
取り戻す

私も筋トレ
始めたんだよね。
どんな筋トレ
してるんだろう…。
今度聞いてみよ

自粛生活で
筋トレを
始めました。



共同体感覚バロメーター

自己受容

他者信頼

他者貢献

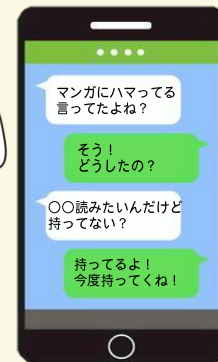
所属感

その後

何気ない会話増加

あ！〇〇さんも
やってるの？
最近は…

筋トレ
始めたんだよね？
どんな筋トレ
してるの？



ぐるりんくをきっかけに何気ない会話が増加することで共同体感覚を満ちし、
今後のコミュニケーションのきっかけづくりに役立ちます！

料金表

ぐるりんく ベーシックプラン

企画コンテンツ

企画プランニング

コミュニケーション、運動要素、チームビルディングなど、ご希望に合わせたパッケージをご提案します。

- ・ヒアリング
- ・テーマ決定
- ・プログラム/競技決定
- ・スケジュール/タスク管理

運営（スタッフ4名）

司会進行・MC

スムーズな進行と白熱の実況をお届け。

進行ディレクター

進行管理・タイムスケジュールを行いMCをフォローする。

機材オペレーター

スライド、画面の切り替えなど、配信上必要な機材の操作を行う。

音響オペレーター

BGM作成&操作を行う。

設営・機材

設営

当社配信スタジオの設営。会議ツールのアカウントの立ち上げ、音響、スライドのシステム組み立てを行う。また、会場装飾、撤去も行う。

機材

PC・モニター・照明・カメラ・スイッチャー等
イベント運営上必要な機材を揃える。

制作物

スライド

イベントの流れや、ゲームのルールを共通理解するためのスライド作成。今、何が進行しているのか情報を視覚で得られるので、参加者も安心。

台本

スムーズな進行をお届けするための進行台本の作成。お打ち合わせの時の共通認識するためのツールにもなる。

基本料金 18万円/～20名

※税抜き価格

※20名様以上は、お一人につき+4,000円

例) 30名参加の場合

18万円+ (4,000円×10名) =22万円

※1アカウント3人まで参加可能。参加人数に応じて料金をご請求させていただきますが、12歳以下のお子様は料金に含みません

料金表（アップグレード）

グレードアップ	プロMC起用	さらに グレードアップ	人気MC起用
	 スタジアム実況、ラジオDJを務めているプロのMCを起用し、イベントを盛り上げます。 +15万		 テレビ・ラジオでもおなじみのMCを起用し、参加する皆さんに特別感を演出 +50万～

その他オプション	飲食手配	YouTube配信	ムービー編集
	各参加の自宅に飲食物を配送し、イベントの熱気のまま懇親会を開催。飲食物のみの手配も承ります。 +1人2,500円	当日参加できない方や見学のみの方にYouTubeで配信。オリジナルフレームを作成。 +10万	当日の様子を編集し、参加者に思い出として配布したり、お客様のHPで紹介。 +15万～
その他オプション	オリジナルバーチャル背景	応援メッセージ機能	その他レンタル品
	参加者のプライベートを守りながら、チーム内での一体感を高める。 +3万円～	Twitterと連動させイートした応援メッセージが画面上に現れ、応援が盛り上がります。 +5万	PCやポケットWi-Fiなど配信環境を整えるもの、トロフィーや賞状などのレンタル。 お手配品により変動

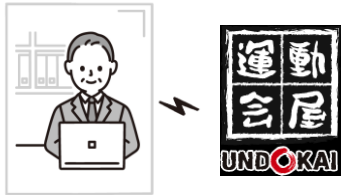
※オリジナルのプランももちろん製作可能！

開催までの流れ

問い合わせから実施まで **4 STEP**！最短 **3 日** で開催可能！

STEP1

問い合わせ



プランやご要望、ご質問などまずはお気軽にお問い合わせください。もちろん費用は発生しません。内容のご説明もさせていただきます。

STEP2

エントリーシート記入



開催が確定しておりますら日時、参加人数などご記入いただくエントリーフォームをメールでお送りいたします。

STEP3

TEL 打ち合わせ



内容確認のため、1度だけお電話にてお打ち合わせのお時間を頂戴しております。不安を取り除くためオンラインのお打ち合わせでも対応可能です。

STEP4

実 施



実施日までにイベントURLをお送りいたします。参加者へのご案内だけは事務局の皆さままでご対応をお願いいたします。

お問い合わせ

「テレワークで作業は効率化されました。」

しかし、

「コミュニケーションの低下、
エンゲージメントの低下などの悩みも増えた。」

まずは、コミュニケーションのきっかけづくり
『ぐるりんく』の実施をご検討いただければ幸いです。

是非、お問い合わせください！

運営会社：株式会社運動会屋

ぐるりんくWEBページ：

<https://www.min-commu.net/gurulink/>

TEL：0120-494-370

